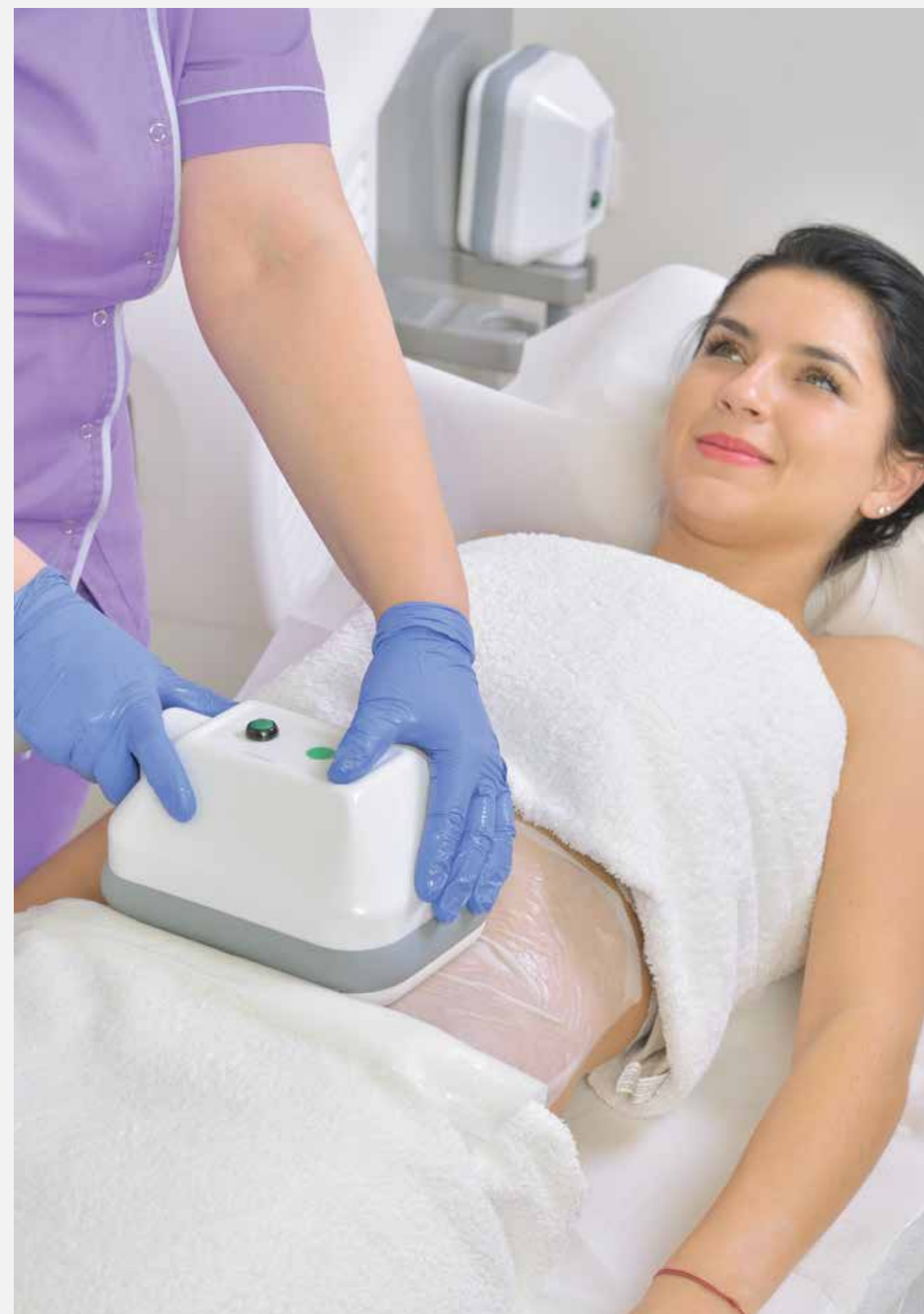


30 DÚVIDAS

esclarecidas sobre
CRIOLIPÓLISE

É CADA VEZ MAIOR O NÚMERO DE HOMENS E MULHERES QUE QUEREM SE LIVRAR DA GORDURA LOCALIZADA SEM REALIZAR PROCEDIMENTOS INVASIVOS – E NÃO SÓ PELO RISCO INERENTE DA CIRURGIA, MAS TAMBÉM, E PRINCIPALMENTE, PELA NECESSIDADE DE TER QUE SE AFASTAR DA ROTINA E DO TRABALHO. ESSAS SÃO SÓ ALGUMAS DAS EXPLICAÇÕES PARA O SUCESSO DA CRIOLIPÓLISE; OUTRAS MAIS VOCÊ CONFERE A SEGUIR.

≡ *Shâmia Salem (@shamiasalem)*



“A tecnologia da Criolipólise foi desenvolvida em Harvard, pelos cientistas Rox Anderson e Dieter Manstein, e aprovada pelo FDA em 2010. Os estudiosos comprovaram que as células de gordura são mais sensíveis ao frio do que qualquer outra célula do nosso corpo e, com isso, concluíram ser possível levar a célula de gordura à morte através do resfriamento da superfície da pele”

Paola Pomerantzeff, dermatologista

1. Como a criolipólise atua no organismo?

“Os adipócitos são mais suscetíveis ao frio do que outras células da pele. E é nessa fragilidade que a criolipólise atua para promover um resfriamento intenso e localizado, que, sem lesar os tecidos do entorno, levará à cristalização dos lipídeos e à inflamação dos adipócitos. Como consequência, ocorre a chamada apoptose celular, ou seja, a morte das células adiposas que foram resfriadas”, explica a fisioterapeuta dermatofuncional Lorice Issa Miguel, da Lorice Estetic, em São Paulo.

2. O resfriamento acontece apenas nas células de gordura, de maneira seletiva, ou ele também atinge a pele? Há risco de necrose?

Segundo Lorice Issa Miguel, o resfriamento acontece somente nas células de gordura. “Porém, se a prega adiposa não for suficiente, se a máquina estiver descalibrada ou houver o reaproveitamento de mantas anticongelantes, há risco de o tratamento provocar queimaduras e até necrose na pele”, alerta a fisioterapeuta dermatofuncional.

3. Criolipólise e criofrequência são a mesma coisa?

Não, e o nome das técnicas já dá boas pistas da diferença entre as tecnologias. “Na ponteira da criolipólise não temos a tecnologia de radiofrequência associada como acontece na criofrequência, que, por isso, é indicada para tratamentos de redução da camada adiposa e lifting corporal e facial”, esclarece Lorice Issa Miguel.

4. Quem não pode fazer criolipólise?

Segundo a fisioterapeuta dermatofuncional Lorice Issa Miguel, o tratamento é contraindicado para grávidas, lactantes e também no pós-parto, para pessoas com sobrepeso, doenças autoimunes, que fazem uso de anti-inflamatórios, têm hipersensibilidade ao frio, lesões cutâneas ou sinal de ferimentos/escoriações no local em que seria feita a aplicação. Há ainda outras proibições médicas, como hérnia umbilical e alterações de coagulação.

5. Em quais regiões do corpo a criolipólise pode ser feita?

As áreas que respondem melhor ao

tratamento são abdômen, flancos, braços, papada e interno de coxas. “Mas, é importante ressaltar que o cuidado só deve ser iniciado após uma avaliação feita com adipômetro para verificar se o local possui uma quantidade suficiente de gordura localizada”, avisa a fisioterapeuta dermatofuncional.

6. É verdade que, para ter um resultado mais efetivo, o paciente precisa realizar alguma atividade física nas primeiras 24 horas após a sessão de criolipólise?

A história não é bem assim. “Com as novas técnicas de aplicação da criolipólise, a pessoa precisa evitar exercícios intensos nas primeiras 48 horas, porque pode haver desconforto no local tratado. Após essa pausa tudo pode ser feito normalmente. Dito isso, é importante lembrar que não ter essa associação da atividade física regular com alimentação balanceada ao tratamento, a satisfação do paciente será menor. Afinal, criolipólise sozinha não faz milagre”, destaca a fisioterapeuta dermatofuncional Júlia Gandara, do Espaço Oficinas, em São Paulo.

7. A gordura eliminada pela criolipólise pode “cair” na corrente sanguínea e trazer prejuízos à saúde do paciente?

Estudos mostram que após o tratamento não ocorre o aumento do nível de comprometimento hepático nem alteração dos níveis de colesterol e triglicérides. O que acontece é que as células do sistema linfático são atraídas pelo processo de apoptose e, aos poucos, essa gordura degradada é liberada pelo sistema linfático, sendo metabolizada no fígado, mas sem comprometer o funcionamento dele. →

Destaque sua clínica com a MMO

As tecnologias Laser e LED desempenham papéis fundamentais na estética, promovem o rejuvenescimento da pele, por meio de procedimentos não invasivos e muito mais eficazes.



Vênus

O Vênus utiliza tecnologia avançada do Laser e LED para tratamentos de estética altamente eficientes, abrangendo desde a redução de rugas e linhas finas até a melhora na tonalidade da pele, revelando a importância dessas tecnologias na otimização de procedimentos na área da estética.

RECOVER

O Recover utiliza a tecnologia inovadora do Laser vermelho e infravermelho que aceleram o processo de recuperação pós-procedimentos estéticos e promove uma cicatrização mais rápida. É uma tecnologia essencial para aprimorar os resultados e o bem-estar dos pacientes.



ONDE COMPRAR:





8. Até quanto tempo depois da sessão o efeito da criolipólise se mantém no organismo?

“Como acontece em qualquer tratamento, o resultado da criolipólise é individual, já que depende do organismo e dos hábitos de cada paciente”, lembra a fisioterapeuta dermatofuncional Júlia Gandara. Estudos, porém, apontam que o organismo responde ao tratamento da seguinte forma:

- imediatamente após a sessão não se tem nenhum dano aos adipócitos;
- depois de 24 a 72 horas começa a reação inflamatória, que atinge seu pico em aproximadamente 14 dias;
- do 14º ao 30º dia se inicia o processo de digestão das células lipídicas como parte da resposta natural à lesão provocada, e os resultados estéticos podem começar a ser vistos;
- a partir dos 30 dias a inflamação diminui, mas a ação da criolipólise continua;
- de 60 a 120 dias há a eliminação efetiva dos adipócitos. Gradativamente as células do sistema linfático são atraídas pelo processo de apoptose celular e vão eliminando a gordura degradada nas 6 a 8 semanas seguintes.

9. Quantas sessões de criolipólise são indicadas?

“O número de aplicações deve ser individualizado e levar em conta a avaliação do paciente, o plano de tratamento traçado para ele e o modo como ele responde à criolipólise”, diz Júlia Gandara. Mas, de maneira geral, são recomendadas entre uma e três sessões para atingir o resultado satisfatório.

10. Se a pessoa quiser ou precisar de uma segunda sessão de criolipólise, quanto tempo depois da primeira ela pode ser realizada?

Existem diferentes literaturas com divergências entre os períodos de aplicação, e a decisão fica a critério do profissional. Porém, o tempo mínimo seria de 30 a 45 dias. “Só faço uma segunda sessão após dois a três meses da primeira, porque nesse intervalo de tempo o processo de apoptose ainda estará em curso. O corpo também precisa desse período para eliminar a quantidade necessária de gordura e, só então, ele estará apto para um novo processo”, avisa a especialista do Espaço Oficinas.

11. Como o homem tende a ter mais gordura visceral, nele a criolipólise deve ser realizada de modo diferente?

“Não, a técnica deve ser realizada da mesma forma tanto em homens quanto em mulheres. E isso não muda mesmo eles tendendo a ter uma gordura mais visceral, afinal, muitas mulheres também têm uma gordura mais densa e difícil de ser tratada”, esclarece a dermatologista Geisa Costa, coordenadora da cosmiatria na pós-graduação em dermatologia da IPSP/Ítalo e diretora clínica da Art Beauty Center, com filiais em São Paulo e Belo Horizonte. Ela completa: “A única coisa que difere no tratamento masculino em relação ao feminino é que, como homem tem um contorno corporal diferente do da mulher, a marcação das ponteiros precisa ser muito bem-feita, por um profissional capacitado e com bastante bom senso para, por exemplo, não acinturar o paciente”.

12. Quais tratamentos podem ser associados à criolipólise?

Entre as associações mais utilizadas estão técnicas manuais, ultracavi- →

LANÇAMENTO!

PARA QUEM NÃO TEM MEDO DE
BRINCAR COM FOGO!



KIT
CHILI
ARRETADO!

O Kit Chili está de cara e fórmula nova! Aprimoramos o deslizamento do creme e a potência dos ativos, incrementando a sensação de aquecimento para a queima de gordura com o **Vanillyl Hot**, um ativo que traz a sensação de calor sem vermelhidão ou riscos de alergias.

LAKMA

f @lakmaoficial



tação, ondas de choque, carboxiterapia, campo eletromagnético, ultrassom microcofocado, endermologia, enzimas e, após 48 horas da sessão, radiofrequência.

13. Quais tratamentos devem ser evitados após a criolipólise?

“Recomendo evitar a realização de procedimentos injetáveis, como bioestimuladores e preenchedores, devido à inflamação natural provocada pela apoptose das células de gordura após o resfriamento delas pela criolipólise”, esclarece a médica Geisa Costa, idealizadora do livro Dermatologia & Gerações, lançado em julho, em Singapura, durante o Congresso de Dermatologia, e em setembro, no Brasil.

14. Que tipo de resultado pode-se esperar da criolipólise?

“Resultados incríveis! Desenho do contorno corporal, redução da papada, dos culotes, da “gordura do sutiã”, dos flancos, do abdômen, da “pochete”, dos braços, da gordurinha do interno de coxas”, lista Geisa Costa.

15. A top model Linda Evangelista disse ter desenvolvido uma condição chamada hiperplasia adiposa paradoxal, HAP, depois da criolipólise. Em casos assim, ocorre um efeito inverso do esperado: em vez de eliminar as células de gordura com o resfriamento, elas aumentam de volume e endurecem, deformando a área tratada. O fabricante do aparelho usado por Linda confirmou que há o risco de isso acontecer entre oito e 24 semanas após o procedimento, mas é raríssimo. Há alguma medida que o profissional possa tomar para não vivenciar esse tipo de situação?



“Além de raríssimos, casos como o da modelo acontecem em pessoas com predisposição a doenças inflamatórias e/ou autoimunes. Na minha prática diária, sigo três pilares que ajudam a evitar esse tipo de problema. O primeiro é o que eu chamo de innercare, ou cuidado interno, feito com terapias orais e parenterais que tratam o corpo de dentro para fora por meio da reposição de nutrientes. O segundo pilar é o skincare, do cuidado da pele, que inclui o cuidado realizado em casa e também o uso de aparelho de campo eletromagnético, para promover hipertrofia muscular. O terceiro pilar é o derma care, em que acompanho os resultados e o pós da criolipólise com tecnologias associadas, tanto máquinas quanto injetáveis, para melhorar as três camadas da pele – a ideia é atuar com a criolipólise na camada gordurosa, com o ultrassom e o campo eletromagnético na camada muscular e com os bioestimuladores de colágeno, os redensificadores dérmicos

e a terapia regenerativa na camada dérmica”, descreve a dermatologista Geisa Costa.

16. O que é a criolipólise de placas?

Essa é a denominação utilizada para os equipamentos que promovem o congelamento das células de gordura, provocando a redução da camada adiposa por meio do processo de apoptose celular sem a necessidade do uso de vácuo. No lugar das pontes de sucção, o aparelho possui placas, e elas podem ser de diversos tamanhos para se adequar a várias partes do corpo.

17. Criolipólise emagrece?

Segundo a Fismatek, inicialmente a técnica era usada apenas para o tratamento da redução da camada adiposa. Mas, atualmente existem vários estudos que utilizam a criolipólise para promover o emagrecimento baseado no efeito browning. Isso significa promover a alteração fisiológica dos adipócitos brancos, caracterizados →

Celulite Zero com o Trio Fantástico da DGM

Escolher um aparelho da DGM é investir em tecnologia, segurança, excelente custo-benefício e 100% de suporte para sua clínica continuar conquistando as clientes a cada tratamento.



Dermosux RF Power



Recursos:

- Rádiofrequência Bipolar
- Rádiofrequência Monopolar
- Cabecote RF + Endermo simultâneos
- Endermoterapia
- Peeling de Diamante
- Ventosas Pump
- Fototerapia: Canetas com Cluster de Leds
- Vácuo/Eletrosucção Facial
- Estética Íntima



RÁDIOFREQUÊNCIA FACIAL



RÁDIOFREQUÊNCIA CORPORAL



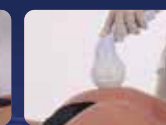
RÁDIOFREQUÊNCIA SIMULTÂNEO



ULTRASSOM



ULTRACAVITAÇÃO



ULTRASSOM FOCADO



ONDAS DE CHOQUE



Recursos:

- Ultracavitação
- Ondas de Choque
- HIFU - ultrassom focado
- Ultrassom de potência



SAIBA MAIS



11 4996 1990 | 11 99858 4870
www.dgmeletronica.com.br

Maxxi Plate Plataforma Triplanar



Recursos:

- Tridimensional
- Motor mais potente
- Estabilidade da frequência
- Programas automáticos

Thoor



por serem armazenamentos de gordura, em adipócitos beges, que possuem características da gordura marrom. Com isso, os adipócitos passam a ser produtores de energia ao invés de armazenadores de gordura.

18. O calor intenso que tem feito em várias cidades do Brasil pode interferir na ação da criolipólise?

A Fismatek orienta que, para realizar a sessão de criolipólise, o ambiente esteja climatizado entre 17°C e 22°C. Isso porque salas de atendimento quentes podem interferir no sistema de resfriamento do equipamento e até comprometer o funcionamento dele.

19. Que tipo de atenção se deve ter com a manta anticongelante?

A Fismatek recomenda posicionar a manta em toda a área de aplicação, cuidando para que haja sobras nas bordas do aplicador da criolipólise, para evitar qualquer área de exposição ao frio sem proteção. A marca também ressalta a importância de estar atento o tempo inteiro, pois a manta pode ressecar e perder sua eficiência ou até mesmo se deslocar com os movimentos do paciente e expor a área tratada ao risco.

20. Há algum outro cuidado essencial que deve ser tomado antes de realizar a sessão de criolipólise?

Entre os mais importantes está o ato de dar o Termo de Consentimento Informado para o paciente assinar antes dele ir para a maca. Lembrando que nesse documento devem constar nome completo, CPF, assinatura, data e todas as informações sobre o trata-

mento. Isso inclui explicações sobre ação, indicações, resultados esperados, possíveis efeitos adversos e indesejados, cuidados que o paciente deve tomar e o comprometimento dele não ter omitido dados sobre seu estado de saúde que impossibilitariam a realização da técnica. Guarde esse Termo de Consentimento Informado junto com a ficha de avaliação corporal.

21. Mesmo com a técnica sendo realizada corretamente, podem surgir efeitos indesejados?

Sim, entre os principais estão dor, sensação de ardência, eritema, discreto edema no local, petéquias, manchas arroxeadas indolores. Além de esclarecer todas essas possibilidades ao paciente, é importante alertá-lo sobre a necessidade de não se expor ao sol, que pode causar manchas, e de entrar em contato com você diante de qualquer dúvida.

22. Qual é a história por trás da criação da criolipólise?

“A tecnologia foi desenvolvida em Harvard, pelos cientistas Rox Anderson e Dieter Manstein, e aprovada pelo FDA em 2010. Os estudiosos comprovaram que as células de gordura são mais sensíveis ao frio do que qualquer outra célula do nosso corpo e, com isso, concluíram ser possível levar a célula de gordura à morte através do resfriamento da superfície da pele”, conta a dermatologista Paola Pomerantzeff, de São Paulo.

23. Como deve ser o protocolo para realizar uma sessão de criolipólise?

“O ideal é realizar um preparo no

organismo, promovendo uma desinflamação para que, depois, o corpo consiga metabolizar com mais eficácia a gordura que vai ser quebrada com a criolipólise. E, depois da sessão, é importante realizar uma massagem para amenizar o incômodo do paciente”, diz a especialista em estética avançada e saúde integrativa Juliana Rampani, de São Paulo, graduada em farmacêutica esteta e medicina ortomolecular.

24. Considerando as devidas proporções, muita gente relaciona a ação da lipoaspiração com a da criolipólise; isso está correto?

“De modo algum! Estamos falando de duas técnicas absolutamente diferentes. Enquanto a criolipólise cristaliza a célula adiposa para que o organismo se encarregue de eliminá-la, a lipoaspiração é um procedimento cirúrgico que aspira a gordura, sem que ela passe por qualquer processo fisiológico”, esclarece Juliana Rampani, que também é professora do Instituto NutraPele, onde ministra cursos de especialização para profissionais da área médica, odontológica, biomédica, farmacêutica e enfermagem.

25. Numa rápida busca no Google é possível encontrar notícias de alguns casos de queimadura por criolipólise. O que fazer para evitar esse tipo de intercorrência?

“O risco de queimadura geralmente acontece por três motivos principais: quando o profissional deixa o aparelho atuar no mesmo local por mais tempo do que o indicado, quando o equipamento está desregulado →

eccos
CLINICAL

HYALU ACTIVE

MOUSSE ANTI AGING

SOFT SKIN



8 Tipos de **Ácido Hialurônico.**

Acalma, Purifica & Hidrata.

Melhora Manchas & Vermelhidão.



Aponte o seu celular e acesse o nosso site:
www.eccoscsmeticos.com.br

[eccoscsmeticosoficial](https://www.instagram.com/eccoscsmeticosoficial)





ou não é aprovado pela Anvisa ou quando a manta anticongelante é reutilizada, mal posicionada ou de qualidade ruim, vindo com pouca quantidade de glicerina e, por isso, secando rápido”, lista a professora Juliana Rampani.

26. Qual é o papel da manta utilizada na criolipólise? Ela pode ser cortada, como muita gente faz?

Segundo a especialista em estética avançada e saúde integrativa Juliana Rampani, a função da manta é proteger a pele, evitando que o resfriamento intensivo provocado pela criolipólise queime a pele. Sobre cortar o acessório, ela explica: “Tudo bem fazer isso, desde que da maneira correta. Por exemplo, quando você compra uma manta tamanho G e vai usar na paciente um manípulo M

ou P. O que é estritamente proibido é reutilizar a manta, porque no primeiro uso já se absorveu toda a glicerina que vem de fábrica, com aprovação da Anvisa e compatível com aquela manta”.

27. Paciente com muita flacidez pode fazer criolipólise?

“Pode, sim, desde que tenha gordura localizada, já que esse é o foco de tratamento da criolipólise”, diz Juliana Rampani.

28. A criolipólise pode ser associada à lipoaspiração, sendo realizada após a cirurgia?

“Acredito que isso não é necessário. Afinal, uma pessoa que fez lipo, ou seja, uma cirurgia invasiva, muito provavelmente não vai ter gordura que precise ser eliminada com a criolipólise”, comenta a professora do Instituto NutraPele.

29. Como o profissional pode avaliar se o tratamento com criolipólise deu resultado?

“Avaliamos por medidas e fotos, principalmente nos primeiros dias, porque com 15 dias a gente já consegue ver um resultado, sendo que o efeito final só se dá três meses após o tratamento”, avisa a especialista em estética avançada e saúde integrativa Juliana Rampani.

30. Há alguma estratégia para obter resultados ainda melhores com a criolipólise?

Juliana Rampani conta que a eficácia e o resultado num percentual muito maior acontecem quando se faz mais pontos em uma sessão. “Antes, se fazia um ou dois pontos, mas com os estudos sendo publicados os profissionais ganharam mais segurança para trabalhar mais pontos de uma vez”, completa ela. ■



LASER Q-SWITCHED DE ND:YAG 1064NM

- ▶ Despigmentação de micropigmentações e tatuagens
- ▶ Black peel
- ▶ Rejuvenescimento

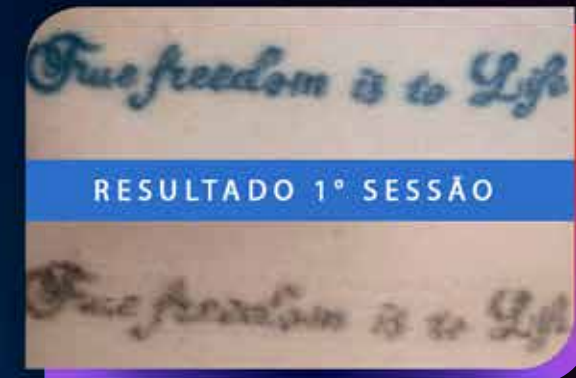
EXCLUSIVA PONTEIRA PMU

A ponteira possui óptica especial que permite maior abrangência e profundidade ao atuar em micropigmentos subcutâneos, sendo ideal para regiões sensíveis como a face.



Sua característica de atenuação proporciona uma expansão térmica eficaz das moléculas do pigmento, garantindo máxima eficácia sem danos teciduais imediatos.

Os procedimentos realizados com essa ponteira resultam em melhores resultados e sem complicações.



RESULTADO 1º SESSÃO



RESULTADO 1º SESSÃO

O ORIGINAL FIBERRevo

SISTEMA DE LASER DE DIODO PARA DEPILAÇÃO



- ✓ DEPILAÇÃO A LASER CONDUZIDO POR FIBRA ÓPTICA;
- ✓ ALTAMENTE EFICAZ E SEGURO PARA TODOS OS FOTOTIPOS;



1º SESSÃO

3º SESSÃO

5º SESSÃO



icone

(11) 91704-5706 - (11) 3739-0015
vendas@iconemedical.com.br